

CONSEILS APRÈS UNE EXTRACTION DENTAIRE

Voici les recommandations du Docteur

Remis à le

Suite à l'intervention qui vient d'avoir lieu, il vous est recommandé pendant 24 heures de :

- suivre très précisément la prescription qui vous a été remise
- ne pas réaliser de bains de bouche
- ne pas boire de boissons chaudes
- ne pas manger d'aliments très chauds
- ne pas manger d'aliments moulus (riz, semoule...)
- ne pas fumer
- ne pas prendre d'aspirine
- éviter les activités sportives et les efforts intenses
- ne pas rester longtemps au soleil
- essayer de ne pas rester la tête en arrière, en position allongée
- éviter de brosser la zone opérée, et après 24 heures utiliser une brosse très souple.

En cas de saignements : appliquer une compresse pendant 15 minutes, en exerçant une forte pression sur la zone de l'extraction.

Contactez votre praticien :

- en cas de saignements persistants
- si après 48 heures vous ressentez des douleurs persistantes et importantes ou si vous avez de la fièvre.